

PERCHÉ QUESTO OPUSCOLO

IL TUO CONTRIBUTO

Dall'indagine PAES effettuata nel corso del 2015 all'interno del territorio dei Comuni di Camaiore, Pietrasanta, Seravezza, Stazzema, Massarosa e Forte dei Marmi è risultato che il consumo energetico e l'emissione della CO₂ a carico delle utenze private si attesta come mediamente superiore al 25%, cioè un quarto dei consumi totali.

Questo equivale a dire che il contributo che puoi dare al risparmio energetico e alla riduzione della CO₂ è molto importante. Inoltre, se metterai in atto i suggerimenti contenuti all'interno di questo opuscolo, questo si tradurrà in un notevole risparmio per le tue tasche, oltre che per l'ambiente!

IL PROGETTO PAST

Il presente opuscolo è stato realizzato nell'ambito del progetto PAST, per la promozione dell'utilizzo delle fonti di energia rinnovabile e alternativa, la diffusione della cultura del risparmio energetico e per sviluppare una pianificazione energetica sostenibile specifica, attraverso la realizzazione dei Piani d'Azione per l'Energia Sostenibile (PAES).

I partner del progetto appartengono alle regioni Liguria, Corsica, Sardegna e Toscana; nello specifico si tratta delle Province de La Spezia, Genova, Sassari, Massa-Carrara, La Collectivité Territoriale de Corse e l'Unione dei Comuni della Versilia.

I risultati attesi da tale progetto sono:

- Riduzione delle emissioni di CO₂
- Maggiore utilizzo delle energie rinnovabili
- Efficiamento energetico

La Conferenza al vertice
del Mediterraneo

La Conférence au sommet
de la Méditerranée



MARITIMU - L'IK - MARITIME
LIGURIA - SARDEGNA - SARDEGNA - CORSICA

il risparmio energetico



**IL RISPARMIO ENERGETICO
PER UN RISPARMIO ECONOMICO**

**Come puoi dare
una mano anche tu**



PAST
Piani d'Azione per l'Energia Sostenibile



Programma cofinanziato con il Fondo Europeo
per lo Sviluppo Regionale



Programma cofinanziato con il Fondo Europeo
de Développement Régional

ELETTRODOMESTICI E APPARECCHI

Quali incidono di più sul consumo energetico?

Riscaldamento 55%
Automobile 31 %
Acqua calda 7 %
Frigorifero, Lavatrice 4%
Cucina 2%
Illuminazione 1%



RISCALDAMENTO

- non coprire i caloriferi
- sfiatarli all'inizio della stagione fredda
- mettere dietro di essi appositi materiali isolanti e riflettenti



ACQUA

- applicare regolatori di flusso ai rubinetti
- fare la doccia anziché il bagno
- aprire il rubinetto solo per il tempo necessario



FRIGORIFERO

- aprirlo solo per il tempo necessario
- sbrinarlo e pulire le serpentine regolarmente
- metterci solo cibi già raffreddati
- tenere la temperatura fra 1° e 4°; per ogni grado al di sotto di questi, il consumo aumenterà del 5%



FORNO

- evitare se possibile preriscaldamento e grill
- sfruttare calore residuo per finire di cuocere i cibi
- usare il forno a microonde per scaldare (consuma di meno)

I consumi di energia elettrica e acqua si traducono in un aumento di emissione di CO₂, il gas responsabile dell'effetto serra, che ha per conseguenza l'innalzamento della temperatura terrestre.

1 Kw Energia Elettrica = 0,72 Kg CO₂

1 mc acqua = 0,36 Kg CO₂



LAVASTOVIGLIE

- avviarla solo a pieno carico
- non farle asciugare i piatti
- lava a basse temperature
- pulisci il filtro



TV E APPARECCHI ELETTRICI

- non lasciarli in stand-by

POTENZA CONSUMATA IN STAND-BY IN UN'ORA

Stampante laser	8 W
Computer	30 W
Televisore	7 W
Decoder TV	10 W
Piccoli apparecchi	1-4 W



RAFFRESCAMENTO

- non abbassare la temperatura oltre 6° dall'ambiente esterno



LAVATRICE

- avviarla solo a pieno carico
- lava a temperatura massima di 60°
- pulisci il filtro
- non usare il prelavaggio (si risparmia circa il 15% dell'E)



AUTOMOBILE

- l'aria condizionata aumenta i consumi del 5% circa
- una pressione degli pneumatici superiore al necessario di 0.5 bar provoca un aumento del 2.5% dei consumi



LAMPADINE

Le lampadine a risparmio energetico (CFL) durano 10 volte di più di quelle tradizionali, consumano l'80% in meno e una lampadina CFL da 20 W illumina come una a incandescenza da 100 W

COSA SIGNIFICA IN CONCRETO?

FACCIAMO QUALCHE ESEMPIO:

Se sostituisci 3 lampadine, che accenderesti per 6 ore al giorno, con quelle CFL, puoi risparmiare circa 430€ in 5 anni.

Se non lasci computer, televisore e decoder in stand-by di notte (8 ore), ipotizzando un costo KWh di 0.18 €, risparmi circa 125 € in 5 anni.

**Ti sembra poco?
Con solo due piccoli accorgimenti
avresti risparmiato 550€**

**FAI BENE A TE STESSO
E ALL'AMBIENTE!**